



Susanne König

Mal- und Gestaltungstherapeutin u.S., Lebens- und Sozialberaterin u.S.,
MET-Beraterin nach Franke ©



Ressourcenstärkendes Seminar für Frauen mit Mehrfachbelastungen!

- *Alles bleibt an Ihnen hängen?*
- *Wächst Ihnen manchmal alles über den Kopf?*
- *Nein sagen fällt Ihnen schwer?*

Auszeit für mich!

In diesem einzigartigen Mix aus Selbsterfahrung, Entspannungstraining und Burn-Out Prävention entdecken Sie Ihre Ressourcen neu und lernen auf Ihre Bedürfnisse zu achten.

Genießen Sie Ihre persönliche Entfaltung mit kunsttherapeutischen Methoden, wie entspanntes Malen, gestalten oder formen und lernen Sie jede Stunde eine neue Entspannungstechnik.

Gönnen Sie sich diese *unbeschwerten* Stunden nur für sich!

Termine: Jeden 2. Freitag ab 15.10.2010 von 18:00 - 21:30 Uhr
(15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.10)
Kosten: € 25,- pro Abend

Nähere Infos und **Anmeldung** unter: **0681 204 08 995**

www.psychologieundkunst.at

Befreien Sie sich vom Alltagsstress!



Seminarort: Psychologie und Kunst, Rathausstraße 4/2, 2540 Bad Vöslau

www.psychologieundkunst.at ; e-mail: susanne.koenig@insglueck.at